

Trainingsplan DLRG OG Titisee-Neustadt

Jugend und Aktive - Januar bis August 2023

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Januar | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di |
| Februar | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | | | |
| März | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
| April | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | |
| Mai | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi |
| Juni | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | |
| Juli | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo |
| August | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do |

Kinder - Januar bis August 2023

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Januar | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di |
| Februar | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | | | |
| März | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
| April | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | |
| Mai | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi |
| Juni | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | |
| Juli | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo |
| August | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So | Mo | Di | Mi | Do |

Termine Kinder

| |
|---|
| Normales Training 18:00 - 19:00 Uhr JUFA Hotel in Saig |
| Kein Training wegen Ferien oder Feiertag: Weihnachtsferien 21.12. 2022 - 08.01.2023 Faschingsferien 17.02.2023 - 26.02.2023 Osterferien 05.04.2023 - 16.04.2023 Pfingstferien 27.05.2023 - 11.06.2023 Sommerferien 27.07.2023 - 10.09.2023 |
| 21.05.2023 Tag des Schwimmbadzeichens in Breitnau 01.07.2023 Jugendmitgliederversammlung |
| See Training 18:00 - 19:00 Uhr Badestelle des Strandbad Titisee |

Termine Jugend und Aktive

| |
|--|
| Normales Training 20:00 - 21:00 Uhr Treffpunkt 19:30 im Eingangsbereich des Badeparadieses |
| See Training 19:00 - 20:30 Uhr Badestelle des Strandbad Titisee |
| Kein Training oder Theorie 19:00 - 21:00 Uhr Ort und Thema werden kurzfristig bekanntgegeben |
| WRD-Übungen und Absicherungen 27.01.2023 Sicherheitsunterweisung (online) 03.02.2023 Rea-Training (Freiamt) 24.-26.02.2023 SAN-A (Freiamt) 10.-12.03.2023 SAN-B (Freiamt) 12.03.2023 Einsatz-Übung 28.04.-30.04.2023 Wasserretter-WE (Freiamt) 26.05.2023 812BW Fließwasserretter-Übung 03.06.2023 Wachbeginn am Titisee - jedes WE bis Sep. 08.07.2023 Schluchseetriathlon (Schluchsee) 15.07.2023 Seenachtsfest (Titisee) 14.-16.07.2023 Sea You (Tunisee) Juli 2023 WRD-Übung mit FFW Titisee 21.-23.07.2023 Sommerfest Badeparadies |
| Rettungsschwimmkurs 13.03. + 18.03.-19.03.2023 im Kurhaus in Breitnau 08.05., 15.05., 22.05.2023 RSA Wiederholer-Termine |
| 21.01.2023 Anschwimmen am Titisee 16.02.+17.02.2023 Neustädter Fasnet 12.03.2023 Interne Fortbildung PSG (für die Ausbilder) 25.03.2023 Bezirksmeisterschaften in Müllh.-Neuenburg 21.05.2023 Tag des Schwimmbadzeichens in Breitnau Juni/Juli 2023 Landesmeisterschaften 01.07.2023 Jugend- und Mitgliederversammlung |

Weitere Kursangebote und Aktivitäten

- Anfängerschwimmkurs
 - > ab 27.02.2023 - 15.05.2023
 - Anmeldung siehe Homepage
- Erwachsenenschwimmkurs
 - > auf Anfrage - siehe Homepage
- Rettungsschwimmkurs
 - > Vorbereitungsabend
13.03.2023 - 19:30 Uhr im Badeparadies Titisee
 - > Wochenendkurs
18.03. - 19.03.2023 - 08:30-16:30 Uhr
im Kurhaus in Breitnau



- Normales Training
- See Training
- Schulferien / kein Training / Theorie
- WRD Übung / Dienst
- Rettungs-/Schwimmbadzeichen
- Aktionen

Für weitere Informationen schreiben Sie uns gern unter info@titisee-neustadt.dlrg.de oder bezüglich Schwimmtraining unter ausbildung@titisee-neustadt.dlrg.de oder besuchen Sie uns unter www.titisee-neustadt.dlrg.de